

ONE SMARTWATCH

ONE

ON TIME STYLE

MANUAL DE INSTRUÇÕES

Por favor, leia o manual antes de usar o smartwatch.

◆ O smartwatch deve ser carregado por pelo menos 3 horas antes de ser usado.

## 1. Aviso:

### 1.1 Resistência à água e à poeira

O smartwatch é resistente à água e à poeira. Siga as diretrizes abaixo para manter a resistência; caso contrário, o seu dispositivo pode ficar danificado.

- Não utilize o smartwatch na água.
- Não utilize o smartwatch durante mergulho, ou outros desportos aquáticos.
- Manuseie o smartwatch apenas com as mãos completamente secas.
- Se o smartwatch entrar em contato com água, por favor, seque-o completamente com um pano macio. Se ele entrar em contato com outros líquidos (como água salgada, água da piscina, água com sabão, óleo, perfume, protetor solar, desinfetante para as mãos) ou produtos químicos (como cosméticos), por favor, lave-o com água limpa e seque-o completamente com um pano macio. Senão seguir

estas instruções pode danificar o seu desempenho e a sua aparência;

- Se o smartwatch cair, a função de resistência à água e poeira pode ser danificada.
- Não desmonte o seu smartwatch. A função de resistência à água e poeira pode ser danificada.
- Não utilize o smartwatch em ambientes de temperatura extremamente alta ou baixa.
- Não utilize secadores ou outros equipamentos de aquecimento para secar o smartwatch.
- Não utilize o smartwatch na sauna.

## 1.2 Limpeza e Manutenção

Siga os passos abaixo para garantir que o seu smartwatch funciona normalmente e com boa aparência. Caso contrário, pode danificar o seu smartwatch e causar irritação na pele.

- Proteja o smartwatch do pó, suor, tinta, óleo e produtos químicos (como cosméticos, sprays antibacterianos, desinfetantes para as mãos, detergentes e inseticidas). Caso contrário, as peças internas e externas podem ser danificadas ou afetar o desempenho do mesmo. Se o smartwatch estiver manchado com essas substâncias, limpe-o com um pano macio e sem fiapos.

- Ao limpar o smartwatch, não use sabão, detergente, materiais abrasivos, ondas ultrassônicas ou fontes de calor externas. Caso contrário, o seu smartwatch pode ficar danificado. Resíduos de sabão, detergente, desinfetante para as mãos ou detergente podem causar irritação na pele.
- Após fazer exercícios ou transpirar, limpe o pulso e a bracelete. Use água para limpar o smartwatch e mergulhe uma pequena quantidade de álcool num pano para limpar, e em seguida, seque-o completamente.

## 2. Especificações do produto:

Modelo	OSW0272
CPU	RTL8762DK
ARM	Cortex-M0 53MHz
Memória RAM	RAM 128KB + ROM 128Mb
Ecrã sensível ao toque	1.52" IPS 360*360 ecrã 2.5D vidro
Versão Bluetooth	5.0
Bateria	Lithium-ion 3.8V/300mAh
Funções	3ATM, Temperatura corporal, Frequência cardíaca, Sono, Atividade diária, Diversos Treinos, Diversos Mostradores, Notificações personalizadas, Previsão do tempo para 7 dias, Notificações, Ecrã Personalizável.
Outras Funcionalidades	Temporizador, Modo Não Perturbe, Sempre Ligado, Alarmes, Modo Economia de Bateria, Configuração de exibição de hora, Password.



## 3. Detalhes

### 3.1 Carregamento



Carregue o smartwatch de acordo com a imagem. É necessário o carregamento a 100% para ativar o smartwatch quando for iniciado pela primeira vez. Aviso: Não utilize um carregador com potência superior a 5V 2A para carregar.

### 3.2 Ativar

(1) Ligar: Quando o smartwatch estiver desligado, pressione e segure o botão de ligar por 5 segundos. O ecrã inicial do smartwatch será exibido após a inicialização.

(2) Ecrã Principal: A partir do ecrã inicial, deslize para a direita para aceder ao menu, em seguida, toque no ícone da função desejada para entrar no sub-menu correspondente.

(3) Ativar Ecrã: Quando o display do smartwatch estiver desligado, pode pressionar qualquer botão para ativar o ecrã. Se o modo quick view estiver ativado na APP, basta virar o pulso para ligar o ecrã.

(4) Desligar: Toque no ícone **Configurações**, clique em **Sistema**, de seguida **Desligar**, e por fim clique no ícone



### 3.3 Bracelete



Sistema de troca rápida

Retire a bracelete do smartwatch deslizando o pino da asa de mola.

## 4. Rápida introdução

### 4.1 Rápida introdução

(1) Mantenha pressionado o ecrã principal para conseguir visualizar os diferentes mostradores. Pode visualizá-los para a esquerda e para

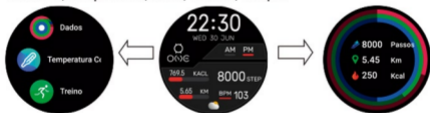
a direita, toque para escolher o seu favorito.

(2) Deslize para a direita: Mostra a lista de funções -> Atividade diária, Temperatura, Treinos, etc. Deslize para cima e para baixo para navegar nas funcionalidades acima, e toque numa qualquer função para iniciar ou validar dados.

(3) Deslize para baixo: Hora, Conexão Bluetooth, Bateria e ícones de atalho.

(4) Deslize para cima: Mostra notificações.

(5) Deslize para a esquerda: Mostra Atividade diária, Frequência cardíaca, Temperatura, Sono, Treinos, Tempo.



## 4.2 Mostradores





### Configuração:

Quando o smartwatch estiver no modo relógio, por favor, mantenha pressionado o ecrã central e selecione um dos diferentes mostradores à sua escolha.

## 5. Emparelhar

### 5.1 Download e instalação da APP

Pode configurar o smartwatch através da APP One Time Pro para dispositivos iOS ou Android. Precisa de fazer o download e instalar a APP One Time Pro na APP Store ou Google Play Store:



Ou pode ler o código QR para descarregar a APP:



## 5.2 Conexão e Sincronização de dados

Ligue o Bluetooth e a localização no telefone.

### 5.2.1 Conexão Bluetooth


- (1) Instale e abra a APP One Time Pro
- (2) Na página inicial, clique em "Adicionar" para proceder à pesquisa de dispositivos próximos.
- (3) Selecionar o seu dispositivo nos resultados de pesquisa.

No menu "Configurações" no smartwatch - em "Sistema" - "Informações do sistema" para verificar o nome do Bluetooth do smartwatch.



A PROCURAR DISPOSITIVOS PRÓXIMOS



Após o emparelhamento, será exibido o ícone na barra de status do smartwatch : 

### Aviso:

\* Se o seu telefone for do sistema iOS, precisa autorizar o emparelhamento com o seu telefone e exibir as notificações do seu iPhone. O menu Bluetooth do telefone mostrará se a conexão foi bem-sucedida do seu smartwatch.

\*Durante o processo de emparelhamento, a APP One Time Pro irá solicitar que ligue a localização e o Bluetooth, e autorize a APP One Time Pro a ter acesso aos seus dados. Por favor, autorize todas as solicitações de permissão.

\*O iPhone não exibirá nenhuma informação até que conclua o emparelhamento nas configurações do Bluetooth após o emparelhamento na APP.

### 5.2.2 Sincronização de dados

Emparelhe o seu smartwatch com a APP One Time Pro, abra a APP, no separador inicial, deslize para baixo ou clique no ícone de sincronização para sincronizar os dados. Os seus dados serão exibidos na APP.

## 5.3 Funções básicas

### 5.3.1 Atividade diária

O smartwatch irá mostrar o número total de passos diários, distância percorrida a pé, calorias queimadas no mesmo dia, e os dados serão apagados à meia-noite todos os dias.

### 5.3.2 Temperatura

(1) Introdução da função: O smartwatch irá medir a temperatura. Após a medição concluída, o resultado irá ser exibido no ecrã.

(2) Instruções de utilização: Deslize para a direita, para o menu principal e clique no ícone de temperatura para iniciar a medição. Uma vez na funcionalidade, a medição irá iniciar. A primeira linha de dados é para a temperatura da superfície corporal, que é atualizada em tempo real. A segunda linha de dados é para a temperatura corporal, medida durante 60 segundos. Durante a medição, o valor no display será exibido como "--°". Após a medição estar concluída, o valor será exibido. Observação: Durante a medição da temperatura corporal, a temperatura ambiente deve estar entre 18-30°C.



### 5.3.3 Treino

No modo treino, consegue aceder a todos os desportos, tais como Caminhada, Corrida, Passadeira, Escalada, Ciclismo, Elíptica, Bicicleta Fixa, Remo, HIIT, Yoga, Fitness, Tênis, Críquete e Saltar à corda.

### 5.3.4 Registo de atividades desportivas

Se tiver praticado algum treino e guardado, esta função irá mostrar as informações dos registos desportivos.

### 5.3.5 Ritmo Cardíaco

(1) Introdução da função: O smartwatch irá medir a frequência cardíaca do usuário no display de medição da frequência cardíaca. Após o teste ser concluído, será exibida a medição.

(2) Instruções de operação: Deslize para a direita no ecrã principal e clique no ícone de frequência cardíaca estática para mudar para o ecrã de medição da frequência cardíaca. A medição inicia. Durante a medição, o valor no ecrã será zero. Após a conclusão da medição, o valor real será exibido.





### 5.3.6 Sono

(1) Introdução da função: O smartwatch irá exibir o tempo de sono do usuário na noite anterior. (Tempo de medição do sono das 21:30 às 12:00 do dia seguinte)

(2) Instruções de utilização: Deslize o ecrã principal para a esquerda e para a direita, clique em Sono para alterar para o ecrã de sono, onde poderá visualizar o tempo de sono do dia anterior.



### 5.3.7 Medidor de Tensão

Mude para o ecrã de pressão arterial. Assim que entrar no ecrã da pressão arterial, o smartwatch começará a fazer a medição (aproximadamente 30 segundos).

### 5.3.8 Oxigénio no Sangue

Mude para o ecrã de oxigénio no sangue. Assim que entrar no ecrã de oxigénio no sangue, o smartwatch começará a fazer a medição (aproximadamente 30 segundos).

### 5.3.9 Notificações

Quando conectado ao Bluetooth, as notificações do seu telefone serão enviadas para o seu smartwatch (precisa de autorizar as notificações na APP).

### 5.3.10 Tempo

Após conectar com a APP One Time Pro, o smartwatch irá exibir informações meteorológicas locais.



### 5.3.11 Alarmes

Pode configurar os alarmes na APP. O smartwatch irá exibir as informações dos alarmes e quando chegar o horário do alarme, o smartwatch apresenta um lembrete. Nas configurações do alarme na APP, se permitir o funcionamento dos alarmes ligados/desligados no smartwatch, também poderá ligar ou desligar o alarme diretamente no smartwatch.

### 5.3.12 Calendário

Apresenta o ano corrente, mês e dia; deslize para baixo para ver os diferentes meses e anos.

### 5.3.13 Calculadora

O limite numérico é de 7 dígitos (a entrada de números negativos não é processada), e o resultado do cálculo está dentro do limite superior de 8 dígitos. Se o resultado exceder o valor calculado, será exibido como "-----", indicando que não pode ser calculado.

### 5.3.14 Respiração

Ajuste a sua respiração e relaxe.

### 5.3.15 Mais

- **Temporizador:** Clique para iniciar a contagem regressiva. Durante a contagem regressiva, pode iniciar/pausar/reiniciar com um único toque.

- **Contagem regressiva:** Pode escolher 1 minuto, 5 minutos, 10 minutos ou definir qualquer intervalo que desejar para usar a função de contagem regressiva. Pode pausar/iniciar com um único toque.

- **Música:** Pode controlar o telefone para reproduzir música e ajustar

o volume, o som sairá do telefone.

- **Encontrar Telefone:** Quando conecta seu telefone, o telefone vibra e toca quando clica no ícone **Encontrar Telefone**.

### 5.3.16 Definições

- **Idioma:** Pode escolher um idioma, entre as diferentes opções.
- **Ecrã:** Inclui **Escolha Mostrador**, **Brilho**, **Duração bloqueio automático**, **Duração Vista rápida**.
- **Sempre Ligado:** Pode escolher o tempo de exibição: 5 minutos, 10 minutos, 20 minutos, Sempre Ligado.
- **Intensidade de vibração:** Permite ajustar a intensidade da vibração.
- **HR:** Defina para ativar ou desativar o monitoramento automático da frequência cardíaca.
- **Bateria:** Apresenta a percentagem da bateria atual, permite entrar no **Modo de economia de energia**, quando ativado, o BT será desligado.
- **Configuração da unidade:** Permite definir unidades ou unidade de temperatura.
- **Data:** Configuração da data.

- **Hora:** Configuração da hora.
- **Formato da Hora:** 12h ou 24h.
- **Password:** Caso ative a opção de password, terá que escolher uma.
- **Sistema:** Inclui **Versão do Sistema, Desligar, Reiniciar.**

## 6. Aviso:

Por favor, siga as instruções do médico e meça os resultados de autodiagnóstico e tratamento. Utilizadores com distúrbios da circulação sanguínea e doenças do sangue devem ser tratados sob a orientação de um médico. Os resultados das medições deste produto são apenas para referência e não se destinam a qualquer uso ou base médica.

ONE SMARTWATCH

ONE

ON TIME STYLE

USER MANUAL

Please read the manual before use.

- ◆ The watch should be charging 3 hours at least before use.

## 1. Caution:

### 1.1 Waterproof and dustproof

The watch supports waterproof and dustproof. Please follow below guidelines to maintain the waterproof and dustproof function. Otherwise your device might be damaged.

- Do not use the smartwatches when diving, or other sports in water.
- Please dry your hands or watch fully before operating.
- If the watch is exposed to water, please dry it fully with soft cloth. If it is exposed to other liquids (such as salt water, pool water, soapy water, oil, perfume, sunscreen, hand sanitizer) or chemicals (such as cosmetics), please wash it with clean water and dry it fully with soft cloth. Do not follow these instructions may damage its performance and appearance.
- If the watch is dropped , the waterproof and dustproof function may be damaged.
- Do not disassemble your watch. The waterproof and dustproof

function may be damaged.

- Do not use watch in extremely high or low temperature environments.
- Do not use blowers and other heated equipment to dry the watch.
- Do not use watch in sauna room.

## 1.2 Cleaning and management

Follow the below points to ensure that your smartwatch is operating normally and looks good. Otherwise, maybe damage and cause skin irritation.

- Protect watch from dust, sweat, ink, oil and chemical products (such as cosmetics, antibacterial sprays, hand sanitizers, detergents, and insecticides). Otherwise, the internal and external parts may be damaged or cause performance degradation. If the smartwatch is stained with above substances, please clean it with lint-free soft cloth.
- When cleaning, do not use soap, detergent, abrasive materials, compressed air, ultrasonic waves or external heat sources. Otherwise, the smartwatch may be damaged. Soap, detergent, hand sanitizer, or detergent residue may cause skin irritation.
- After exercising or sweating, please clean your wrist and strap. Use water to clean your smartwatch and dip a small amount of alcohol to wipe, then dry it thoroughly.



## 2. Product specification

Model	OSW0272
CPU	RTL8762DK
ARM	Cortex-M0 53MHz
Memory	RAM 128KB + ROM 128Mb
Capacitive touch screen	1.52" IPS 360*360 screen 2.5D glass
Bluetooth version	5.0
Battery	Lithium-ion 3.8V/300mAh
Function	3ATM waterproof, 24h Body Temperature, Heart Rate, Sleep, Daily activity, Sports tracking, Stylish Dials Push, DIY favorite dial customized, 7 days weather forecast, Notification
Other features	Timer, Do not disturb mode, AOD clock, Alarms, Battery saving mode, show time setting, Password

### 3.Product details

#### 3.1 Charge your watch



Connect and charge the watch according to the picture. It needs to be charged to activate the watch when it is started for the first time.

Notice: Do not use a charger exceeding 5V 2A for charging.

#### 3.2 Operate your watch

(1) Power on: When the watch is Off status, press and hold the power button for 5 seconds to turn it on. The home screen of the watch will be displayed after booting.

(2) Touch screen operation: From the home screen, swipe to the right to the menu screen, then tap the function icon to enter the corresponding sub-menu.

(3) Wake up screen: When the watch screen is Off status, you can

press the power button to wake up the screen. If the Gesture control button is turned on in the APP, you can also wake up the screen by turning the wrist.

(4) Shutdown: Click the Setting icon, click System - Shut down, click



to shut down.

### 3.3 Replace the strap



Remove the strap from the watch by sliding the quick release on the strap.

## 4. Products quick into

### 4.1 Products quick into

(1) Long press the main interface to enter the home page thumbnail.

You can view it left and right, click touch to switch the home page.

(2) Swipe to the right: Display function list -> Daily activity, Temperature, Sports, etc.. Swipe up and down to navigate the list, and tap a function to select.

(3) Swipe down: Display Time, Bluetooth connect, Battery, and shortcut icons.

(4) Swipe up: Storage information.

(5) Swipe to the left: Display Daily activity, Heart rate, Temperature, Sleep, Sports, Weather.



## 4.2 Clock Display





### Setting method:

When the watch is in clock mode, please long press on the middle screen and set different clock interfaces if you like.

## 5.Product quick use

### 5.1 Download and install App

You can set up the watch through the "One Time Pro" App for iOS or Android devices. You need to download and install the "One Time Pro" App from APP Store or Google Play Store:



Or you can scan the following QR code to download the app:



## 5.2 Connection and Synchronize data

Turn on the Bluetooth and GPS on your mobile phone.

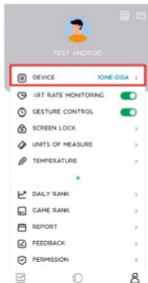
### 5.2.1 Bluetooth connection

(1) Install and open "One Time Pro" App.

(2) In the home page, press "Personal center" - "Device" menu to Search for nearby devices page.

(3) Select your smartwatch and click it to bind as below.

In "Setting" menu on the watch - find "System" - "System version" to check the watch Bluetooth name.



After connected successfully, shown as the icon in the watch status

bar: 

### Notice:

Notice:

\* If your phone is iOS system, you need agree to pair with your phone and display your iPhone notifications. The Bluetooth menu of the phone interface displays connected successfully.

\* During binding process, "One Time Pro" will prompt you to enable GPS and Bluetooth, and authorize "One Time Pro" to get access to the GPS on you mobile phone. Please agree to all the permission prompt.

\* iPhone will not prompt you with any information unless you complete Bluetooth pairing in the built-in Bluetooth in you mobile phone after binding.

### 5.2.2 Synchronizing data

Pair your watch with "One Time Pro" App, open App, in the home page screen, swipe down or click the Sync icon to synchronize data. Your data will be shown on App accordingly.

## 5.3 Basic functions

### 5.3.1 Daily activity

The watch will display the user's total number of steps on the day, walking distance, calories burned on the same day, and the data will be cleared at 0 o'clock (midnight) every day.

### 5.3.2 Temperature

(1) Function introduction: The watch will measure the user's temperature under the temperature measurement interface. After the test is completed, the result will appear on the display.

(2) Operating instructions: Swipe to the right on the main interface and click the temperature static icon to switch to the temperature measurement interface. Once the interface is entered, the measurement will start. The first row of data is for Body surface temperature, it is changed in real time. The second row of data is for Body temperature, measuring 60s to complete the measurement. During the measurement, the interface value will be show "--°". After the measurement is completed, the value will be displayed.

Remark: During testing body temperature, environment temperature requires within 18-30°C.





### 5.3.3 Sports

In sports mode: the single-point function icon allows you to enter sports modes such as Walking, Running, Treadmill, Hiking, Elliptical, Exercise bike, Rowing machine, HIIT, Football, Yoga, Fitness, Tennis, Cricket and Rope skipping.

### 5.3.4 Sports record

If you have done any sports and saved, in this function will show the information of sports records.

### 5.3.5 Heart rate

(1) Function introduction: The watch will measure the user's heart rate under the heart rate measurement interface. After the test is completed, the vibration will display the result. After no operation, the screen will automatically go out.

(2) Operating instructions: Swipe to the right on the main interface and click the heart rate static icon to switch to the heart rate measurement interface. Once the interface is entered, the measurement will start. During the measurement, the interface value will be zero. After the measurement is completed, the value will be displayed.



### 5.3.6 Sleep

(1) Function introduction: The watch will display the user's sleep time the night before. (Sleep measurement time 21:30 - 12:00 next day)

(2) Operation instructions: Swipe the main interface left and right, click sleep to switch to the sleep interface, you can view the sleep time of the previous day.



### 5.3.7 Blood pressure

Switch to the blood pressure interface, once you enter the blood pressure interface, the bracelet will start measuring blood pressure, during the measurement process (for about 30s).

### 5.3.8 Blood oxygen

Switch to the blood oxygen interface, once you enter the blood oxygen interface, the bracelet start measuring blood oxygen, during

the measurement process (for about 30s).

### 5.3.9 Message

When connected to Bluetooth, notifications from your phone will be sent to your watch. (You need to open the push switch in the app in advance)

### 5.3.10 Weather

After connected with One Time Pro APP, the watch will show local weather information.



### 5.3.11 Alarms

You can set alarms in the APP, the watch will show the alarms information, when the alarm time is up, the watch will pop up a reminder icon. In the APP alarms setting, if you allow to operate the alarms On/Off in watch, you can also open or close it in the watch.

### 5.3.12 Calendar

Display the current year, month and day, slide down to display the calendar.

### 5.3.13 Calculator

The numerical input is in the upper limit of 7 digits (input of negative numbers is not processed), and the result of the calculation is within the upper limit of 8 digits. If the result exceeds the calculated value, it will be displayed with "-----" that cannot be calculated.

### 5.3.14 Relax

Adjust your breathing and relax.

### 5.3.15 More

- **Timer:** Click to start timing. During the timing, you can start/pause/reset switching with a single touch.
- **Countdown:** You can choose 1min, 5min, 10min, or set any time you want to use countdown function. You can pause/start switching with a single touch.
- **Music:** After connected with the Bluetooth, you can manipulate

Mobile to play music and adjust the volume, voice will come out from mobile phone.

- **Find phone:** When you connect your phone, the phone vibrates and rings when you click the Find Phone icon.

### 5.3.16 Setting

- **Language:** Including different languages you can choose.
- **Screen display:** Including **Dial switch**, **Brightness**, **Screen time**, **Turn wrist wake** and **AOD clock** setting.
- **Vibration intensity:** Set vibration intensity.
- **Screen time:** You can choose the display time: 5 minutes, 10 minutes, 20 minutes, Always On.
- **Heart rate:** Set to turn on or off automatic heart rate monitoring.
- **Battery:** Show the battery power, set **Power saving** mode. When you open it, the watch Bluetooth will be disconnected.
- **Unit setting:** Set units or temperature unit.
- **Date:** Set the date.
- **Time:** Set the time.
- **Time display:** 12h or 24h.
- **Password:** Set password to lock screen.

- **System:** Including **System version, Shut down, Reset** settings.

## 6. Notice

Please follow the doctor's instructions and measure the results of self-diagnosis and treatment. Users with blood circulation disorders and blood diseases should be treated under the guidance of a doctor. The measurement results of this product are for reference only and are not intended for any medical use or basis.

